



ZUR Entfaltung
Zeit und Raum für Entfaltung
durch Yoga

OFFENER KURS - SOMMER YOGA IM FREIEN

ANMELDUNG NICHT NOTWENDIG

Erlebe Yoga in seiner reinsten Form

...eingebettet in die lebendige Stille der Natur!
Spüre den Wind auf der Haut, atme die klare Luft und lass dich von den Klängen der Umgebung begleiten. Während du dich durch achtsame Bewegungen fließen lässt, entsteht eine tiefe Verbindung zwischen Körper, Geist und Natur.

Yoga im Freien stärkt, erdet und belebt – ein Geschenk für alle Sinne.
Schnapp dir deine Matte und sei dabei – egal ob du geübt bist oder einfach neugierig.

Ich freue mich auf Dich!
Namasté, Claudia

Wann & Wo Du dabei sein kannst

Wir treffen uns **montags von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr** und **von 18:15 Uhr – 19:15 Uhr** sowie **freitags von 9:30 Uhr – 10:30 Uhr** auf dem **Sportplatz Didderse, Neubrücker Weg, 38530 Didderse**.

Dein Beitrag für **eine Stunde Yoga** unter freiem Himmel beträgt **15 €** und wird ganz unkompliziert vor Ort bar bezahlt.

Da das Wetter natürlich mitspielen muss, schaue kurzfristig auf **www.zurentfaltung.de** nach (am jeweiligen Tag), ob der Kurs stattfindet oder nicht und komm einfach vorbei.

www.zurentfaltung.de
Tel. +49 173 28 98 345

